

Tanzen

Die Inklusions-Tanz-Gruppe Herde ist eine offene und fröhliche Tanzgruppe. Hier tanzen alle Menschen gemeinsam.

Die Gruppe lebt von Gemeinschaft, Freude und gegenseitiger Unterstützung. Alle sind willkommen. Im Mittelpunkt stehen Spaß, Bewegung und das Miteinander. Mit den Jahren hat sich die Tanzgruppe als besonderes Inklusionsprojekt entwickelt. Sie trägt dazu bei, dass Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf gemeinsam aktiv sind und voneinander lernen. Im Jahr 2025 wurde die Gruppe für ihr Engagement mit dem Bürgerpreis Wandsbek ausgezeichnet.

Die Tanzgruppe trifft sich jeden Samstag ab 14:00 Uhr zum Training. Getanzt werden Standard- und Lateintänze wie Walzer oder Cha-Cha-Cha. Dabei wechseln die Tanzpartner regelmäßig, sodass viele Begegnungen entstehen. Die Gruppe besteht aus Menschen im Alter von 16 bis 80 Jahren. Alle teilen die Freude am Tanzen, an Bewegung und an der gemeinsamen Zeit. Auch freiwillige Helferinnen und Helfer unterstützen die Tanzstunden.

Ein besonderer Dank gilt Volker Schwab, der die Gruppe viele Jahre ehrenamtlich begleitet hat. Für sein Engagement wurde er vom Hamburger Abendblatt mit einem Ehrenamtspreis ausgezeichnet.

Ziel der Tanzgruppe ist es, Freizeit gemeinsam zu gestalten, Inklusion zu fördern und Vorurteile abzubauen. Im Mittelpunkt stehen Begegnung, Freude und ein respektvolles Miteinander.

