



## **Newsletter 04 – 2025**

„Das schönste Geschenk,  
das man jemandem machen kann, ist Zeit.  
Zeit zum Zuhören, Zeit zum Lachen,  
Zeit zum gemeinsamen Erleben.“  
(Verfasser unbekannt, gefunden Internet)

### **1. Rückschau Auftritt Wandsbek**

(20.11.2025)

Am 20.11.2025 erhielt die ITGH den Bürgerschaftspreis  
in der Kategorie Integration. Dieser wurde durch das Bezirksamt  
Wandsbek verliehen. Volker nahm den Preis in Auftrag entgegen.

Innerhalb der Preisverleihung traten wir mit einer  
Menge Spaß und Freude auf.

Vielen Dank an alle Tanzbegeisterten, die dabei waren.



### **2. Kegeln**

(10. Januar 2026)



**Wann:**

10.01.2026



**Uhrzeit:**

Auf Anfrage



**Wo:**

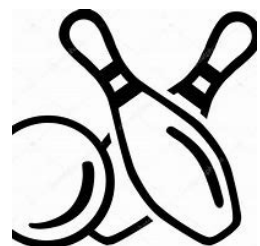
Ort Tunic

Adolf-Schönfelder-Straße 49  
22083 Hamburg

Bitte vergesst nicht eure Turnschuhe.

### **Voranmeldung bis 25. Dezember 2025**

Über die bekannten Wege (WhatsApp oder Mail).  
Christiane führt die Liste.





### Essensvorschläge

Wir haben die Gerichte eingeteilt, farblich hinterlegt und mit Symbolen gekennzeichnet.

Essen 1 = Currywurst mit Pommes

Essen 2 = Geschnetzeltes

Essen 3 = Salat mit Pute

Essen 4 = Nudeln mit Tomatensauce



Essen 1	△	Currywurst mit Pommes
Essen 2	○	Geschnetzeltes
Essen 3	□	Salat mit Pute

### Wegbeschreibung zum Tunicl.

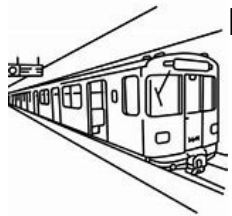
#### Für die U-Bahnfahrer:

Ihr fahrt mit der U3 bis zur Haltestelle „Hamburger Straße“.

Dann lauft ihr über die Fußgängerbrücke und die Treppe runter.

Ihr steht in der Adolph-Schönfelder-Straße; lauft ihr 200 Meter weiter.

Dann habt ihr das Restaurant „Tunicl“ erreicht.



#### Für Autofahrer:

Es gibt Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage des Einkaufszentrums „Hamburger Meile“ (Adolph-Schönfelder-Straße / Ecke Hamburger Straße).

Tipps: Die Hamburger Meile liegt direkt an der B434 und B5.  
Die Tiefgarage befindet sich auf derselben Straßenseite wie das Restaurant.

### 3. Tanzunterricht erstes Halbjahr 2026

(Tanztermine)

Im Anhang findet ihr die Termine zum Tanzunterricht für das erste Halbjahr 2026.





#### 4. Geburtstage

Es feierten Ester und Kerstin.  
Die Grüße gelangten rechtzeitig dahin.  
Wie immer feierlich mit Bild und Wort.  
An den Geburtstagsort.



Wir wünschen euch, euren Familien und Freunden eine  
besinnliche Adventszeit, ein frohes Fest und  
einen guten Rutsch ins Jahr 2026.

Wir freuen uns, wenn wir euch im neuen Jahr zum  
Tanzunterricht begrüßen.

